

# Checkliste für Radreisen

## Allgemeines – Reiseunterlagen und Co.

<input type="checkbox"/>	gültiger Personalausweis / ggf. Reisepass (mit Visum) – ggf. außerdem Kopien	<input type="checkbox"/>	Kartenmaterial
<input type="checkbox"/>	Tickets (Fähren / Flug / Bahn)	<input type="checkbox"/>	gpx-Dateien
<input type="checkbox"/>	Reiseunterlagen / Voucherheft	<input type="checkbox"/>	Navigationsgerät (inkl. Ladevorrichtung)
<input type="checkbox"/>	Bargeld / EC-Karte / Kreditkarte (mit PIN)	<input type="checkbox"/>	Reiseführer
<input type="checkbox"/>	Krankenversicherungskarte / Auslandsreisekrankenversicherung	<input type="checkbox"/>	Sprachführer (z.B. als App)
<input type="checkbox"/>	ggf. Kaution für Leihfahrrad	<input type="checkbox"/>	Notfallnummern (schriftlich / abgespeichert im Mobiltelefon)
<input type="checkbox"/>	Mobiltelefon (inkl. Ladevorrichtung)	<input type="checkbox"/>	bei Flug: verschließbarer Plastikbeutel für Flüssigkeiten im Handgepäck
<input type="checkbox"/>	Powerbank / Charger	<input type="checkbox"/>	beschrifteter Kofferanhänger (nicht von außen einsehbar)
<input type="checkbox"/>	Routenbeschreibung	<input type="checkbox"/>	

## Für das Radfahren

<input type="checkbox"/>	atmungsaktive Radfahrer-Kleidung (lang / kurz)	<input type="checkbox"/>	Trinkflasche(n)
<input type="checkbox"/>	Windjacke / Windbreaker	<input type="checkbox"/>	Fahradhelm
<input type="checkbox"/>	Radfahr-Schuhe	<input type="checkbox"/>	Warnweste / Reflektoren
<input type="checkbox"/>	Radfahr-Handschuhe	<input type="checkbox"/>	Tacho
<input type="checkbox"/>	Regenkleidung (atmungsaktiv) – Jacke und Hose	<input type="checkbox"/>	für individuelle Touren: Werkzeugset
<input type="checkbox"/>	sicheres Schloss	<input type="checkbox"/>	(Flickzeug, Ersatzschlauch, Multitool / Miniwerkzeug, ggf. Maulschlüssel bzw. Knochen, Reifenheber, Kettenniet, Ersatzseilzüge für Bremse und Schaltung, Luftpumpe, Kettenöl, ...)
<input type="checkbox"/>	wasserdichte Lenkertasche / Kartenhalter	<input type="checkbox"/>	ggf. Ladevorrichtung für eigenes E-Bike/Pedelec
<input type="checkbox"/>	wasserdichte Packtaschen (für hinten)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	wasserdichte Low-Rider-Taschen (für vorne)	<input type="checkbox"/>	

## Thema Gesundheit

<input type="checkbox"/>	Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen	<input type="checkbox"/>	Reiseapotheke (Desinfektionsmittel, Pflaster, Verbandszeug, Pinzette, Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand, Schmerztabletten, Mittel gegen Reisekrankheit, ...)
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

# Checkliste für Radreisen

## Sonstiges

<input type="checkbox"/>	Kamera (inkl. Ladevorrichtung)
<input type="checkbox"/>	Speicherkarte
<input type="checkbox"/>	Sonnencreme / Mückenschutz
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille
<input type="checkbox"/>	Kopfbedeckung / (Schirm)-Mütze
<input type="checkbox"/>	Taschenlampe
<input type="checkbox"/>	Schreibzeug / Notizbuch / Reisetagebuch
<input type="checkbox"/>	bequeme Schuhe für Rundgänge
<input type="checkbox"/>	Wecker

<input type="checkbox"/>	Lektüre / E-Reader
<input type="checkbox"/>	ggf. Adapter (Irland, GB)
<input type="checkbox"/>	Regenschirm / Regenkleidung
<input type="checkbox"/>	Ohrstöpsel / Schlafbrille
<input type="checkbox"/>	Fernglas
<input type="checkbox"/>	Waschmittel
<input type="checkbox"/>	Taschenlampe
<input type="checkbox"/>	Taschenmesser
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	