

Checkliste für individuelle und geführte Reisen

Allgemeines – Reiseunterlagen und Co.

<input type="checkbox"/>	gültiger Personalausweis / ggf. Reisepass (mit Visum) – ggf. außerdem Kopien	<input type="checkbox"/>	Reiseführer
<input type="checkbox"/>	Tickets (Fähren / Flug / Bahn)	<input type="checkbox"/>	Sprachführer (z.B. als App)
<input type="checkbox"/>	Reiseunterlagen / Voucherheft	<input type="checkbox"/>	Notfallnummern (schriftlich / abgespeichert im Mobiltelefon)
<input type="checkbox"/>	Bargeld / EC-Karte / Kreditkarte (mit PIN)	<input type="checkbox"/>	bei Flug: verschließbarer Plastikbeutel für Flüssigkeiten im Handgepäck
<input type="checkbox"/>	Krankenversicherungskarte / Auslandsreisekrankenversicherung	<input type="checkbox"/>	beschrifteter Kofferanhänger (nicht von außen einsehbar)
<input type="checkbox"/>	Mobiltelefon (inkl. Ladevorrichtung)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	ggf. Kartenmaterial	<input type="checkbox"/>	

Thema Gesundheit

<input type="checkbox"/>	Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen	<input type="checkbox"/>	Reiseapotheke (Desinfektionsmittel, Pflaster, Verbandszeug, Pinzette, Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand, Schmerztabletten, Mittel gegen Reisekrankheit, ...)
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Sonstiges

<input type="checkbox"/>	Kamera (inkl. Ladevorrichtung)	<input type="checkbox"/>	Lektüre / E-Reader
<input type="checkbox"/>	Speicherkarte	<input type="checkbox"/>	ggf. Adapter (Irland, GB)
<input type="checkbox"/>	Sonnencreme / Mückenschutz	<input type="checkbox"/>	Regenschirm / Regenkleidung
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille	<input type="checkbox"/>	Ohrstöpsel / Schlafbrille
<input type="checkbox"/>	Kopfbedeckung / (Schirm)-Mütze	<input type="checkbox"/>	Fernglas
<input type="checkbox"/>	Taschenlampe	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Schreibzeug / Notizbuch / Reisetagebuch	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	bequeme Schuhe für Rundgänge	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Wecker	<input type="checkbox"/>	